

2020年1月

スクールカウンセラー便り

Vol.8 荒井秀之

生徒の皆さんへ

今年も便りを通して、皆さんの生活に役立つことをお伝えできればと思います。どうぞ、よろしく願いいたします。廊下に皆さんの書き初めがありました。目標を決めるにも良い時期です。皆さんにとって、この一年が充実した一年となりますように。

保護者の皆さまへ

旧年中は大変お世話になりました。本年もどうぞよろしく願いいたします。

前回の通信でネットに繋がる機器の話をしましたが、今回はオンラインゲーム等の時間が多く、心配なときの子どもへの対応方法について、「ネット依存とゲーム障害」を参考に紹介します。

- ・私は〇〇と思うなど、私を主語にして話をします。
- ・具体的に、そして短く伝えるようにします。
- ・解決に向け、できることがあったら協力するなど子どもに伝えます。
- ・家庭で難しいときは、学校などに協力をお願いする。

※ポイントは、責める感じにならないように、子どもが落ちついているときに、まずは話を聴きくことです。その上で、何ができるのか一緒に考えていきましょう。

スクールカウンセラー来校予定日

2月5日(水)・2月17日(月)・2月26日(水)

スクールカウンセラー 荒井 秀之

* きりとり線 * * * * * 相談申込票 * * * * * きりとり線 *

____年 ____組 生徒氏名 _____ 生徒との続柄 父・母・その他()

相談希望日 ____月 ____日 ____時 ____分
スクールカウンセラーと話をしたいので、予約を取ってください。
話したいことが書ける方は簡潔にご記入ください。

について

上記をご記入後、担任の先生に渡してください。折り返し、学校より日時をご連絡いたします。