

ほけんだより

2年生保護者会用

進級おめでとうございます。

新学期が始まって、まもなく1ヶ月。

そろそろ、勉強や部活動の疲れも出てくる頃だと思います。

気温差も激しく、近隣ではまたインフルエンザも流行し始めています。

思春期は、心も体も大きく成長する時期。

子どもたちがお互いに変わっていくことを認め合いながら笑顔で生活できるといいなと思っています。

ご心配なことがあったら、いつでも保健室へどうぞ。



健康診断の結果をお知らせしています



○ 12日と17日に歯科検診が行われましたが、全員に説明しながら結果のお知らせを渡しました。

○ 23日に実施した貧血検査ですが、学校保健安全法の規定外の検査ですので、事前に保護者の方に承諾いただいた生徒に実施しました。
結果は後日お知らせします。

むし歯がある人は少ないのですが、歯肉が腫れている人が多かったです。ていねいな歯みがきが必要です！

これからの健康診断等の予定

5月13日(月) 尿検査(腎臓の機能・糖尿病などを調べます)

14日(火)・17日(金) 内科検診(結核健診・運動器健診・生活習慣病予防対策)

♪ 保健調査票のご記入、ありがとうございました。

6月19日(水) 眼科検診

歯を失う最大の原因は歯周病

今から始めよう
歯周病対策!



歯周病は、歯と歯肉の間のミソにたまったプラーク(歯垢)が原因で炎症を起こし、歯周組織を破壊していく病気です。病状の進行程度により、歯肉炎→歯周炎にわけられますが、重度の歯周炎になると歯周組織が歯を支えきれなくなり、最後には歯が抜けてしまいます。

予防するには、毎日のていねいな歯みがきはもちろんです。よくかんで食べることで洗浄効果を期待できる「唾液」の分泌量を増やしたり、寝起きにブクブクうがいをするのもGOODです!

歯肉が赤くゴブゴブ...
丸く厚みがありふくらんでいる
歯をみがくと出血する...

なお、歯肉炎の段階では、ていねいなブラッシングにより炎症を治すことができます。時々、鏡で歯肉の状態を確認して、早期発見・早期対策を心がけましょう。定期的に歯科医院へ通いチェックしてもらうとともに、ブラッシング指導を受けることもおすすめします。